

COME MI SENTO...?

QUESTO DIARIO E' DI



SECONDO TE, COSA STA PROVANDO QUESTO BAMBINO?



SCRIVI IL NOME DELL'EMOZIONE: _____

MI SENTO COSI' QUANDO...



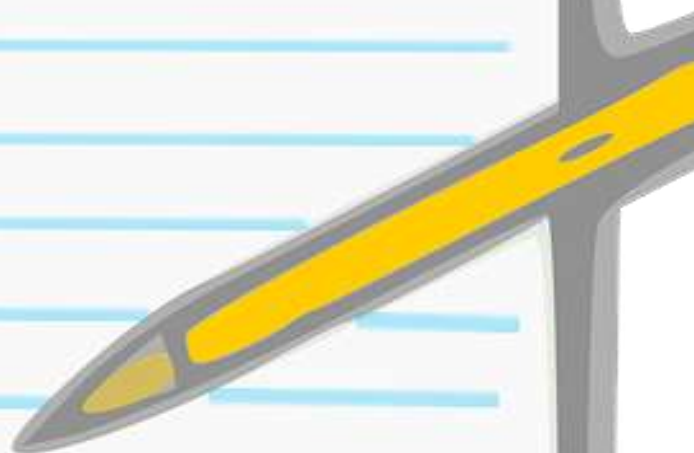
HAI MAI AVUTO PAURA?

COSA HAI PROVATO?



SCRIVO O DISEGNO LE SENSAZIONI DEL MIO CORPO.

SENTIVO IL MIO CUORE, IL MIO RESPIRO, LA MIA TESTA...





QUELLA VOLTA CHE HO AVUTO PAURA

COSA HO FATTO, COME HO REAGITO?

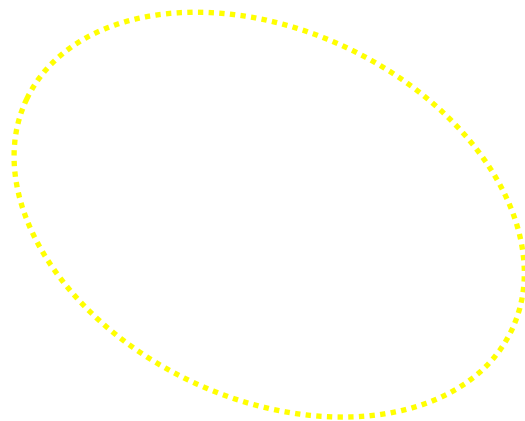
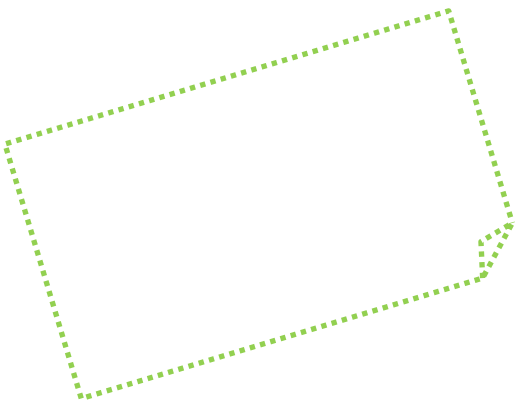
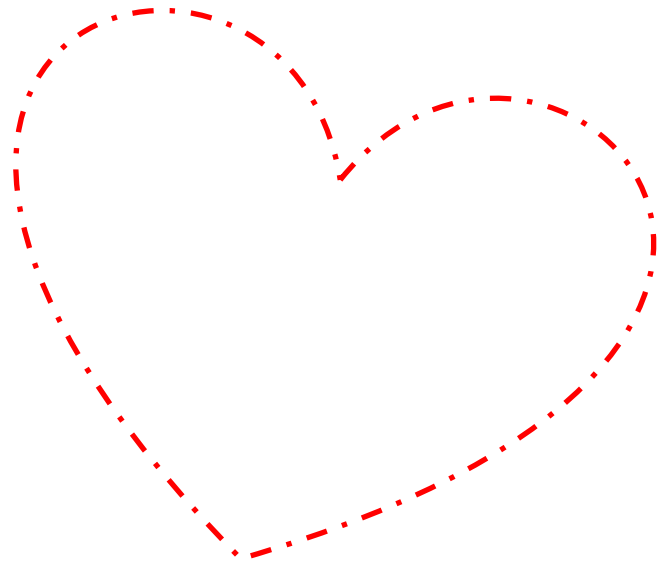
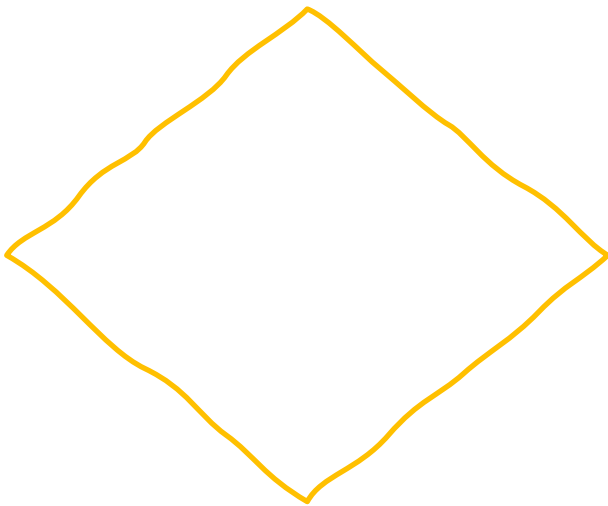
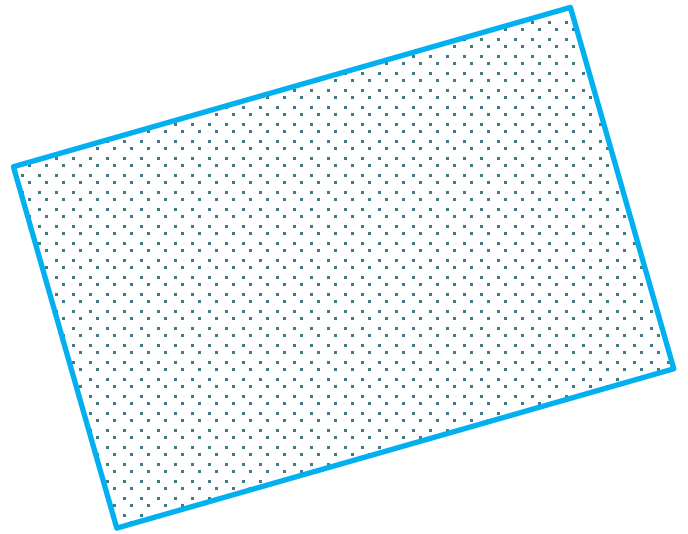
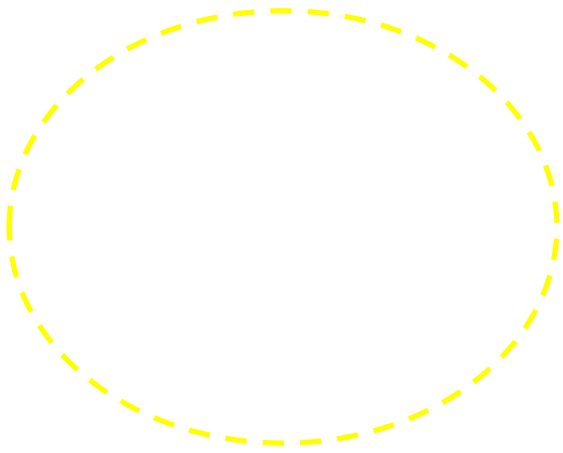
SCRIVI UN ELENCO DI AZIONI, UN BREVE RACCONTO O ILLUSTRA CON UN DISEGNO

LA PAURA MI HA
IMPEDITO DI FARE

ooo

COSA AVREI POTUTO
FARE DI DIVERSO?

LA PROSSIMA VOLTA CHE MI CAPITERA' DI SENTIRE PAURA,
POTREI ...



APPUNTI

PENSIERI

