


ATTIVITA' E PAUSE

Le pagine numero 1 e 3 spiegano le tabelle, da stampare per il bambino pagina numero 2 e 4:



1. La durata delle attività deve essere concordata in base alla tipologia dell'esercizio da svolgere e in linea con i tempi di attenzione del bambino
1. Utilizzare una clessidra o un orologio con sveglia per il tempo (visibile anche al bambino)
2. Se si vuole, concordare un premio quando i tempi vengono rispettati dal bambino
3. Per promuovere e avviare l'utilizzo della tabella, è consigliabile inserire:
UN "SISTEMA DI RICOMPENSA A PREMI", COME?
 - Concordare pause brevissime in modo da riconoscere almeno all'inizio dell'uso della tabella "un premio facilmente raggiungibile, quasi regalato".
 - Come fase successiva, per ogni attività terminata si potrebbe assegnare una stellina e SOLO al raggiungimento di un TOT. Numero punti o stelline, RICONOSCERE un premio
 - A seconda del livello di difficoltà dell'attività prevedere l'assegnazione di super stelle con valore extra o di super punteggio extra:



ESERCIZIO	DURATA TOTALE ATTIVITA'	ATTIVITA'	PAUSA	RIPRESA ATTIVITA'
Esempio: es. pag 20 n°2 Scrivere l'attività da svolgere	24 minuti: 20 di attività 4 minuti pausa	10 minuti	4 minuti	10 minuti 

ESERCIZIO	DURATA TOTALE ATTIVITA'	ATTIVITA'	PAUSA	RIPRESA ATTIVITA'

PREMI

ESERCIZIO	HAI PORTATO A TEMRINE L'ATTIVITA?	HAI RISPETTATO I TEMPI?	HAI GUADAGNATO	PREMIO
Es. pag. 20 n.2	<input checked="" type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	<input checked="" type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO		/
Ripetere storia "Gli Egizi"	<input checked="" type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	<input checked="" type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO		5 minuti di pausa

LISTA PREMI

- I premi devono essere concordati con il bambino
- Dare un valore ai premi: raggiungere premi più "ambiti" richiederà uno sforzo maggiore e un numero maggiore di stelline
- Il sistema a premi deve essere motivante, quindi premi piacevoli

1. PREMIO = 5 minuti extra di pausa

Al raggiungimento di 5 stelline oppure 1 super stella+ 3 stelline

2. PREMIO = 10 minuti alla PSP

Al raggiungimento di 6 stelline oppure 1 super stella+4 stelline

PREMI

ESERCIZIO	HAI PORTATO A TEMRINE L'ATTIVITA?	HAI RISPETTATO I TEMPI?	HAI GUADAGNATO	PREMIO				
	<table border="1"><tr><td>SI</td><td>NO</td></tr></table>	SI	NO	<table border="1"><tr><td>SI</td><td>NO</td></tr></table>	SI	NO		
SI	NO							
SI	NO							
	<table border="1"><tr><td>SI</td><td>NO</td></tr></table>	SI	NO	<table border="1"><tr><td>SI</td><td>NO</td></tr></table>	SI	NO		
SI	NO							
SI	NO							
	<table border="1"><tr><td>SI</td><td>NO</td></tr></table>	SI	NO	<table border="1"><tr><td>SI</td><td>NO</td></tr></table>	SI	NO		
SI	NO							
SI	NO							
	<table border="1"><tr><td>SI</td><td>NO</td></tr></table>	SI	NO	<table border="1"><tr><td>SI</td><td>NO</td></tr></table>	SI	NO		
SI	NO							
SI	NO							
	<table border="1"><tr><td>SI</td><td>NO</td></tr></table>	SI	NO	<table border="1"><tr><td>SI</td><td>NO</td></tr></table>	SI	NO		
SI	NO							
SI	NO							
	<table border="1"><tr><td>SI</td><td>NO</td></tr></table>	SI	NO	<table border="1"><tr><td>SI</td><td>NO</td></tr></table>	SI	NO		
SI	NO							
SI	NO							
	<table border="1"><tr><td>SI</td><td>NO</td></tr></table>	SI	NO	<table border="1"><tr><td>SI</td><td>NO</td></tr></table>	SI	NO		
SI	NO							
SI	NO							
	<table border="1"><tr><td>SI</td><td>NO</td></tr></table>	SI	NO	<table border="1"><tr><td>SI</td><td>NO</td></tr></table>	SI	NO		
SI	NO							
SI	NO							
	<table border="1"><tr><td>SI</td><td>NO</td></tr></table>	SI	NO	<table border="1"><tr><td>SI</td><td>NO</td></tr></table>	SI	NO		
SI	NO							
SI	NO							

LISTA PREMI

1.

2.

3.

4.

5.

6.

FIRME

I GENITORI _____

L'ALUNNA/O _____

INSEGNANTI - EDUCATORI _____