

ATTIVITA' E PAUSE

Le pagine numero 1 e 3 spiegano le tabelle, da stampare per il bambino pagina numero 2 e 4:

1. La durata delle attività deve essere concordata in base alla tipologia dell'esercizio da svolgere e in linea con i tempi di attenzione del bambino
1. Utilizzare una clessidra o un orologio con sveglia per il tempo (visibile anche al bambino)
2. Se si vuole, concordare un premio quando i tempi vengono rispettati dal bambino
3. Per promuovere e avviare l'utilizzo della tabella, è consigliabile inserire:



UN "SISTEMA DI RICOMPENSA A PREMI", COME?

- Concordare pause brevissime in modo da riconoscere almeno all'inizio dell'uso della tabella "un premio facilmente raggiungibile, quasi regalato".
- Come fase successiva, per ogni attività terminata si potrebbe assegnare una stellina e SOLO al raggiungimento di un TOT. Numero punti o stelline, RICONOSCERE un premio
- A seconda del livello di difficoltà dell'attività prevedere l'assegnazione di super stelle con valore extra o di super punteggio extra:



ESERCIZIO	DURATA TOTALE ATTIVITA'	ATTIVITA'	PAUSA	RIPRESA ATTIVITA'
Esempio: es. pag 20 n°2 Scrivere l'attività da svolgere	24 minuti: 20 di attività 4 minuti pausa	10 minuti	4 minuti	10 minuti 

PREMI

ESERCIZIO	HAI PORTATO A TEMRINE L'ATTIVITA?	HAI RISPETTATO I TEMPI?	HAI GUADAGNATO	PREMIO
Es. pag. 20 n.2	<input checked="" type="checkbox"/> SI NO	<input checked="" type="checkbox"/> SI NO		/
Ripetere storia "Gli Egizi"	<input checked="" type="checkbox"/> SI NO	<input checked="" type="checkbox"/> SI NO		5 minuti di pausa

LISTA PREMI

- I premi devono essere concordati con il bambino
- Dare un valore ai premi: raggiungere premi più "ambiti" richiederà uno sforzo maggiore e un numero maggiore di stelline
- Il sistema a premi deve essere motivante, quindi premi piacevoli

1. PREMIO = 5 minuti extra di pausa

Al raggiungimento di 5 stelline oppure 1 super stella+ 3 stelline

2. PREMIO = 10 minuti alla PSP

Al raggiungimento di 6 stelline oppure 1 super stella+4 stelline

PREMI

ESERCIZIO	HAI PORTATO A TEMRINE L'ATTIVITA?	HAI RISPETTATO I TEMPI?	HAI GUADAGNATO	PREMIO
	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO		
	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO		
	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO		
	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO		
	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO		
	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO		
	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO		
	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO		
	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO	<input type="checkbox"/> SI <input type="checkbox"/> NO		

LISTA PREMI

1.

2.

3.

4.

5.

6.

FIRME

I GENITORI _____

L'ALUNNA/O _____

INSEGNANTI - EDUCATORI _____